

## **Lespakket over vrijwilligerswerk en MaS voor leerlingen in VO**

Tijdsduur: 50 minuten

Beschrijving: Na een introductie van de docent gaan de leerlingen op een pc zelf aan de slag met een e-learning over vrijwilligerswerk. Als de leerlingen de e-learning hebben doorlopen, hebben zij een duidelijk beeld van vrijwilligerswerk en weten ze hoe ze passend vrijwilligerswerk of een Maatschappelijke Stage kunnen vinden.

Indeling:

	<b>Beschrijving en lesmateriaal</b>	<b>Benodigheden</b>	<b>Tijdsduur</b>
<b>Deel 1</b>	Klassikaal mbv PowerPoint presentatie over vrijwilligerswerk	Smartboard Internetverbinding	20 minuten
	Lesmateriaal: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">PowerPoint vrijwilligerswerk</a></li> <li>• <a href="#">Werkblad "Jouw profiel met vrijwilligerswerk"</a></li> <li>• <a href="#">Werkblad talentescan (optioneel)</a></li> <li>• <a href="#">Voorbeeld vacatures van Den Haag Doet die aantrekkelijk zijn voor jongeren</a></li> </ul>		
<b>Deel 2</b>	Leerlingen doorlopen zelfstandig de elearning op een pc	PC's voor leerlingen Internetverbinding	30 minuten
	Lesmateriaal: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Elearning leerlingen</a></li> </ul>		

### **Deel 1: Klassikaal mbv PowerPoint presentatie over vrijwilligerswerk**

NB: De nummering correspondeert met de dia's van de [PowerPoint](#).

#### **Dia 1 en 2: Korte introductie film:**

<https://www.youtube.com/watch?v=A9eel3Ly1mU>

Gesprek met de klas:

- Waar gaat dit spotje over?
- Wat voor gevoel roept het op?
- Wat blijft er hangen?

#### **Dia 3: Maak het verschil**

Vraag aan de groep en ga in gesprek:

- Wat zou jij kunnen doen als vrijwilliger?
- Wat voor effect heeft dat op de stad?
- Waarom zijn vrijwilligers juist nu zo belangrijk?

Achtergrondinformatie: waarom wordt vrijwilligerswerk steeds belangrijker?

#### **Arbeidsmarkt**

Vroeger was er veel werk voor iedereen. Als je een leuk CV had en je diploma netjes had gehaald, dan vond je een leuke baan. Nu zijn er meer mensen die werk zoeken dan dat er werk is. Je kunt ervoor zorgen dat je je kansen op werk vergroot door vrijwilligerswerk te doen. Je laat dan zien op je CV dat je serieus bent in je ambitie, dat je geeft om anderen en dat je werken niet erg vindt.

Ook zegt het soort vrijwilligerswerk dat je kiest veel over wie jij bent.

#### *Studiekeuze*

Misschien doe je nu een VMBO opleiding en wil je een andere richting kiezen als je naar het MBO gaat. Dat is niet altijd even gemakkelijk. Als je niet de juiste vooropleiding hebt, dan kan dat voor problemen zorgen. Als je tijdens je middelbare schooltijd, na je Maatschappelijke Stage, vrijwilligerswerk doet in de richting waar je op wilt, dan vergroot je je kansen om aangenomen te worden.

#### *Participatiesamenleving*

De koning zei tijdens zijn troonrede een aantal jaar geleden dat 'de klassieke verzorgingsstaat langzaam maar zeker verandert in een participatiesamenleving'. Wat bedoelde hij daarmee?

Meer zelfstandigheid van burgers en dat de overheid steeds minder dingen gaat organiseren en betalen. Dit betekent dat mensen zelf steeds meer dingen bedenken om het leven leuker en gemakkelijker te maken voor henzelf en anderen en dit ook zelf uitvoeren. Meedoen dus!

Een voorbeeld: In buurthuizen van de toekomst organiseren wijkbewoners activiteiten die ze zelf belangrijk vinden voor hun buurt. Het buurthuis van de toekomst is niet een buurtcentrum waarin iedereen zich verzameld, maar kan van alles zijn!

Zoals de mensen in het Regentesse en Valkenbos kwartier die de wijk duurzamer willen maken. Ze gaan samen zonnepalen plaatsen op het dak van het oude theater om samen groene stroom op te wekken. Dit doen ze vrijwillig om hun eigen wijk beter te maken en het milieu een handje te helpen.

#### **Dia 4: Dit kun jij doen**

##### *Vrijwilligerswerk naast je school/studie*

Lange schoolvakanties, lekker chillen en niks doen of neem je een baantje? Als je denkt aan je toekomst of weleens wil weten wat je voor een ander kunt doen, dan kun je ook nu al met vrijwilligerswerk beginnen. Heb je een MaS gedaan? Welke? Hoe was dat?

##### *Met school*

Zit er een verzorgingshuis hier in de buurt? Ga eens een dagje met klasgenoten wandelen met de bewoners. Als niemand ze erbij helpt, dan komen ze nooit buiten. Is wandelen niet je ding? Bied dan aan om gratis facebookles te geven met je schoolklas. Of een workshop 'hoe werkt uw mobiel?'.

##### *Sociaal jaar*

Wat ga jij doen als je je middelbare school af hebt? Ga je meteen door met studeren, of misschien wel een jaartje naar het buitenland als je geluk hebt. Of liever meteen aan het werk?

Steeds meer jongeren houden een sociaal jaar. Ze gaan een jaar lang vrijwilligerswerk doen bij organisaties die ze leuk en interessant vinden. Je krijgt dat geen geld of een kleine vergoeding. Maar wat houd je er wel aan over?

- Je leert nieuwe mensen kennen
- Je bereidt je voor op als je straks echt gaat werken
- Je geeft je CV een enorme boost
- Je bouwt professionele contacten op
- Je krijgt meer zelfvertrouwen
- Je doet iets wat je anders misschien nooit zou kunnen doen (de leukste vacatures zijn vaak voor vrijwilligerswerk)

### **Dia 5: 135.000, wie ken jij?**

Waar zou dit getal op slaan?

Den Haag heeft 510.320 inwoners waarvan er 135.000 vrijwilligerswerk doen. Meer dan één op de drie mensen doet dus vrijwilligerswerk!

Denk even na, wie ken jij die vrijwilligerswerk doet? Wat doet die persoon? Waarom?

### **Dia 6: Voorbeelden**

Uitgeprinte voorbeeld vacatures van Den Haag Doet bespreken:

- Wat lijkt je hier leuk aan?
- Wat lijkt je juist stom?
- Wat zou jij willen doen?

### **Dia 7: Nu en straks**

Dit is jouw stad. Echt. Jij kunt dus bepalen welke kant het op gaat. Wil jij meer groen, doe dat! Ga in gesprek met mensen uit de buurt, google wat en ik weet zeker dat je een initiatief kunt vinden waarbij jij aan kunt sluiten. Kun jij het beter? Bedenk het dan zelf en je kunt ook nog eens financiering aanvragen ervoor bij Fonds1818 bijvoorbeeld!

Wil jij iets doen voor de kids die voor je deur aan het voetballen zijn tussen de auto's? Kijk of je via de Johan Cruijff Foundation een sportplek kunt regelen.

Wat jij nu doet, bepaalt hoe jouw leven en jouw stad er straks uit zien.

### **Dia 8: Hoe**

Hoe kun je nu vrijwilligerswerk vinden? Laat leerlingen eerst zelf manieren bedenken.

- Via Den Haag doet
- Via Worldmapping, buitenland
- Via Buurthuis van de toekomst
- Helemaal zelf
- Heb je nog een MaS nodig, die vind je op [haagsestage.nl](http://haagsestage.nl)

### **Dia 9: Wat (werkvorm profiel maken)**

Verslaafd aan shoppen? Waar komen je mooie nieuwe koopjes eigenlijk vandaan? Sluit je aan bij Stoere vrouwen en verander de wereld terwijl je winkelt.

Gek op muziek? Zonder vrijwilligers geen festivals. Alle grote en kleine festivals draaien op vrijwilligers. Om artiesten te ontvangen, water uit te delen, bezoekers te helpen. En, als dank heb jij een paar dagen mooie muziek en wilde avonturen. Parkpop, Lowlands, Pinkpop... Vaak moet je wel boven de 18 zijn hiervoor, dus let op als je je aan wilt melden.

Laat leerlingen het werkblad 'Jouw profiel met vrijwilligerswerk' invullen en bespreek dit na.

### **Dia 10: Waar**

- Den Haag Doet: [www.denhaagdoet.nl](http://www.denhaagdoet.nl) is de plek waar organisaties hun vrijwilligersvacatures plaatsen. Je kunt heel gemakkelijk zoeken naar iets dat bij je past. Liever een eenmalige klus? dat kan ook!
- NLdoet: [www.nldoet.nl](http://www.nldoet.nl) Ieder jaar wordt er een landelijke vrijwilligersactie gehouden. Meer dan 300.000 mensen doen op twee dagen klussen door het hele land. Je kunt je met een groep aansluiten bij een klus in je buurt die je leuk lijkt.

- Op expeditie met Worldmapping naar Brazilië, Cambodja, Filipijnen, Gambia, Guatemala, Malawi, Uganda, Zuid Afrika. Je helpt als vrijwilliger mee me projecten voor de bevolking en maakt uitstapjes als toerist. Voluntourism heet dat. [www.worldmapping.nl](http://www.worldmapping.nl)
- Haagsestage.nl  
Als je een MaS zoekt, kun je die eenvoudig vinden op dé Haagse stagebank voor Maatschappelijke Stages: [www.haagsestage.nl](http://www.haagsestage.nl).

### **Dia 11: Demo Den Haag doet**

[www.denhaagdoet.nl](http://www.denhaagdoet.nl)

Met je profiel ga je op zoek naar een passende vrijwilligersfunctie. Een leerling laten invullen en kiezen op het smartbord.

### **Optioneel: Talentenscan (10 minuten)**

De talentenscan kan online ingevuld worden via <https://www.denhaagdoet.nl/talentenscan> of op papier ingevuld worden op het werkblad talentenscan.

De scan kan voorgedaan worden gedaan met één leerling of klassikaal als er computers beschikbaar zijn. In het laatste geval sluit de docent eerst het centrale deel van de les af.

### **Afsluiting**

Zoals je hebt gezien en gehoord in deze presentatie is er veel te doen voor jou en door jou. Waar gaat jouw hart naar uit. Wat wens jij voor de wereld waarin jij nu en straks leeft? Meedoen betekent ook dat je invloed hebt. Gebruik je die invloed bewuste dan we maken samen een betere wereld en jij ontdekt kanten van jezelf waarvan je niet wist dat je ze had.

## ***Deel 2: Leerlingen doorlopen zelfstandig de elearning op een pc***

→ Leerlingen kunnen nu de e-learning volgen via: [www.haagsestage.nl](http://www.haagsestage.nl)

### **Relevante links**

PEP

[www.Haagsestage.nl](http://www.Haagsestage.nl)

[www.Denhaagdoet.nl](http://www.Denhaagdoet.nl)

Overig

[www.worldmapping.nl](http://www.worldmapping.nl)

<https://buurthuisvandetoekomst.denhaag.nl/>